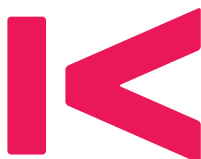




Guía de TikTok para madres, padres y cuidadores

#SeguridadEnTikTok





kodea

Empoderamiento Digital

www.kodea.org

 @kodeaorg

"En Kodea creemos que construir entornos digitales más seguros y positivos es una responsabilidad compartida; requiere el compromiso de las familias, las comunidades educativas, las empresas, la sociedad civil y el sector público. En la actualidad nuestro desafío no es solo proteger a niños, niñas y jóvenes, sino también entregarles, junto a sus familias, las herramientas necesarias para desenvolverse en el mundo digital de manera segura, crítica y responsable.

Esta Guía Parental va en esa dirección: es una herramienta concreta para acompañar a madres, padres y cuidadores, que promueve el diálogo en el hogar, ayuda a establecer límites saludables e impulsa relaciones basadas en la confianza, el respeto, la privacidad y la empatía, ayudándoles a ser modelos de uso consciente de la tecnología"

Mónica Retamal F.

Directora Ejecutiva, Kodea

Kodea es una organización sin fines de lucro fundada en Chile, con más de una década construyendo el ecosistema que conecta a personas, instituciones educativas, empresas y Estado en torno a un objetivo común: que nadie quede fuera de la sociedad digital.

Kodea acompaña a las personas a lo largo de todo su ciclo de vida digital, utilizando la tecnología como herramienta que abre oportunidades para aprender, trabajar, emprender, crear, innovar y hacer un uso responsable de la ciudadanía digital.

ÍNDICE

- 01** ¿Para quién y para qué es esta guía?
- 02** ¿Qué es TikTok?
- 03** ¿Cómo empezar en TikTok?
- 04** Contenidos permitidos, prohibidos y restringidos en TikTok
- 05** ¿Cómo TikTok brinda mayor seguridad a quienes tienen entre 13 y 17 años?
- 06** Controles de seguridad y privacidad
- 07** Opciones de bloqueo y denuncia
- 08** Modo de Sincronización Familiar
- 09** ¿Cómo desactivar o eliminar una cuenta de TikTok?
- 10** TikTok como plataforma educativa
- 11** Recursos de seguridad y bienestar
- 12** Conoce nuestros programas
- 13** Pon en práctica esta guía

01

¿Para quién y para qué es esta guía?



Esta guía está pensada como un instrumento de ayuda para que madres, padres y cuidadores puedan conocer todas las funciones y herramientas que TikTok tiene disponibles para que **las y los adolescentes puedan disfrutar de la plataforma cuidando su privacidad y seguridad**. La guía te ofrecerá herramientas e información para acompañarles y supervisarles en el uso seguro y responsable de la plataforma y de su contenido.

Te recomendamos jugar un papel activo en la experiencia en internet de quienes están a tu cuidado y entablar un diálogo abierto sobre su seguridad y privacidad. El acompañamiento que les puedes dar es muy importante porque les ayudará a reconocer y aprender hábitos para disfrutar sus experiencias en línea de forma sana, segura y divertida.

Conocer la plataforma te permitirá acompañar de mejor manera al adolescente en su experiencia usando TikTok.

Al crear tu propia cuenta podrás utilizar el modo de **Sincronización Familiar**, una herramienta muy útil para compartir una experiencia segura y positiva con tu adolescente en TikTok.



NOTA: Debido a que la plataforma es actualizada de forma constante, es posible que las imágenes de las pantallas aquí presentadas no coincidan enteramente al momento de verlas en tu propia aplicación.



02

¿Qué es TikTok?

TikTok es la plataforma global de descubrimiento donde las personas llegan para conectarse, compartir sus pasiones y encontrar inspiración.

La misión de TikTok consiste en potenciar la creatividad y hacer disfrutar a las personas, ofreciéndoles un **espacio para la expresión creativa a través de una experiencia genuina, alegre y positiva.**

TikTok recomienda contenido clasificando los videos en función de una combinación de factores, como los videos que te gustan o compartes, las cuentas que sigues, los comentarios que publicas y el contenido que creas.

TikTok cuenta con políticas en torno a las categorías de contenido que no son aptas para aparecer en las sugerencias. A través de niveles de contenido, también trabajamos para evitar que los contenidos para adultos lleguen a adolescentes.



TikTok es una plataforma para mayores de 13 años.

Si creemos que alguien menor de 13 años está usando TikTok, bloquearemos su cuenta. La plataforma tiene restricciones especiales para menores de 18 años, según su edad. Hay diferentes configuraciones para quienes tienen entre 13 y 15 años, y otras para quienes tienen entre 16 y 17 años.

Es importante asegurar que la edad del adolescente esté correctamente registrada para que su experiencia sea la apropiada.

03

¿Cómo empezar en TikTok?

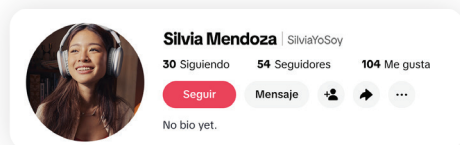
El uso más común y versátil de TikTok se realiza mediante la **instalación de la aplicación en el teléfono celular y la creación de un perfil.**

Para este proceso de apertura de cuenta hay que proporcionar la fecha de nacimiento y un número de teléfono celular o un correo electrónico.

Cuando se crea una nueva cuenta de TikTok hay que pasar un control de acceso que ha implementado la plataforma basado en la fecha de nacimiento.

Si la fecha introducida indica que se es menor de 13 años, se emitirá una notificación que alertará sobre la imposibilidad de crear la cuenta.





Una vez proporcionados los datos, el o la adolescente tendrá que elegir el nombre y biografía con el que quiere aparecer en la aplicación.

Este es un ejemplo ilustrativo. No es real.

Es importante cuidar sus datos personales para proteger su privacidad. Recomendamos evitar:



Evitar:

Que en la imagen de perfil puedan verse datos o pistas que cuenten cosas que no se pretendan mostrar públicamente. Por ejemplo: uniforme escolar, negocio familiar, barrio u hogar en el que viven o datos personales.



Evitar:

Que en la descripción o presentación del perfil se incluyan datos adicionales como apellidos, dirección de la vivienda o institución educativa y número telefónico.



Es importante destacar que, como persona adulta, **la plataforma te proporciona una experiencia adaptada a tu edad.** Esta puede ser diferente de la configuración que verá la persona a tu cuidado, a quien deseas ofrecer apoyo y acompañamiento.



04

Contenidos permitidos, prohibidos y restringidos en TikTok

En TikTok contamos con **Normas de la Comunidad**, que son reglas sobre lo que está permitido en la plataforma, así como estándares sobre lo que es elegible para el canal «Para ti». **Las normas se aplican a todas las personas que usan nuestra plataforma y a todo lo que se encuentra en ella**, con el objetivo de prevenir contenido dañino.

Entre ellas destacan:

A Privacidad y seguridad

No permitimos contenido con información personal que pueda dar lugar a casos de acoso, robo de identidad, fraude u otros daños.

B Salud mental y conductual

No permitimos mostrar, promover o compartir planes de suicidio o autolesión. Tampoco permitimos contenido que promueva desórdenes alimentarios o métodos peligrosos de control del peso. Ni contenido que muestre o promueva retos o actividades peligrosas.

C Temas delicados y para adultos

No permitimos ciertos tipos de exposición corporal o comportamientos sexualizados, especialmente que involucren a menores. Tampoco permitimos ningún contenido que sea extremadamente sangriento, perturbador o violento, particularmente cuando podría causar secuelas psicológicas. Ni contenido que muestre abuso, crueldad, maltrato ni ninguna forma de explotación animal.

D Seguridad y bienestar de menores

No permitimos el contenido que pueda dañar física o emocionalmente a las personas más jóvenes, o que pueda perjudicar su desarrollo.



Queremos que TikTok sea **un lugar seguro, divertido y creativo para todo el mundo.**

Esto es lo que hacemos para cumplir ese objetivo:

1



Video eliminado

Este video infringe las Normas de la comunidad.



Eliminamos contenido no

permitido: Todas las personas usuarias de TikTok pueden compartir contenido, pero eliminaremos el contenido que infrinja nuestras **Normas de la Comunidad**.

2



Restringido por edad

Algunas funciones ya no están disponibles debido a la restricción por edad.



Imponemos una restricción de edad

a determinado contenido: El contenido no apropiado para personas menores de 18 años solo será recomendado para adultos.

Estándares del feed «Para ti»

El feed «Para ti» está diseñado para ayudar a la comunidad a descubrir a diversos creadores y contenido, y para que los creadores puedan llegar a nuevas audiencias y crear comunidades prósperas. Sin embargo, no todo el contenido tiene por qué recomendarse.

El contenido clasificado como **«Excluido del feed Para ti»** no aparecerá en las recomendaciones. Puedes consultar todos los detalles sobre las Normas de la Comunidad de TikTok en este QR o aquí:



[www.tiktok.com/
community-
guidelines/es-latam/
overview/](https://www.tiktok.com/community-guidelines/es-latam/overview/)

Cómo se crea el feed «Para ti»

- 1 Comprensión de tus preferencias a través de tus interacciones
- 2 Selección de videos para recomendarte
- 3 Predicción de la probabilidad de que interactúes con un video
- 4 Clasificación de videos según los puntajes de predicción
- 5 Comprobación de la similitud entre videos e inyección de variedad
- 6 Aplicación de normas de recomendación adicionales



Recomendaciones para tu feed de videos.

El sistema de recomendaciones utiliza las señales que proporcionas para predecir contenido que probablemente disfrutes.



05

¿Cómo TikTok brinda mayor seguridad a adolescentes?

Entre diversas acciones para promover la seguridad y protección de adolescentes, TikTok incorpora, según la edad, medidas adicionales de protección de dos tipos:



El establecimiento de **configuraciones automáticas más restrictivas**



La limitación de ciertas funciones

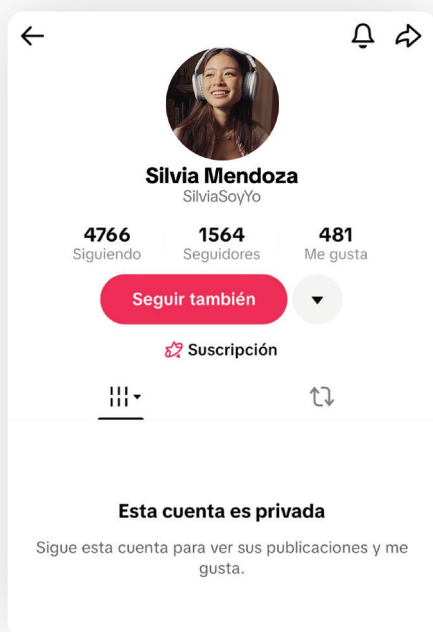
¿Qué significa tener una configuración automática?

Cuando se crea una cuenta, algunas configuraciones se ajustan de manera automática. También hay configuraciones personalizables según las preferencias de cada persona. Los controles de seguridad y privacidad te permiten decidir en conjunto cómo desean que sea su experiencia en TikTok. Es importante que las configuraciones automáticas vayan acompañadas de medidas de seguridad adicionales para prevenir riesgos digitales.

Configuraciones automáticas y controles de seguridad y privacidad disponibles según la edad:

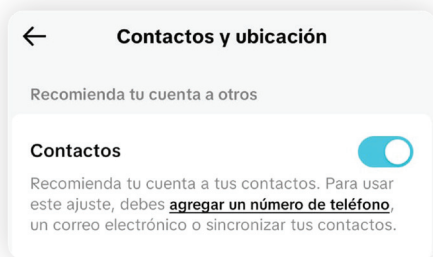
	 13-15	 16-17	 18+
Privacidad de la cuenta	Privada automáticamente	Privada automáticamente	Pública
Elegible para el feed «Para Ti»	No elegible	Elegible	Elegible
Permisos de comentarios	Solo «Amigos» pueden comentar	Preconfigurado a «Seguidores»	Todos
Descarga de videos	No permitido	Desactivado automáticamente	Permitido
Dúo y Pegar	No permitido	Desactivado automáticamente	Permitido
Tiempo de pantalla diario preestablecido	60 minutos	60 minutos	Elección personal
Notificaciones emergentes	Desactivadas a partir de las 9pm	Desactivadas a partir de las 10pm	Elección personal
Meditación nocturna	10pm – 6am	10pm – 6am	Elección personal
Mensajes Directos	No permitido	Desactivado automáticamente	Pre configurado a «Amigos»
Hacer En Vivos/LIVE	No permitido	No permitido	Permitido
Regalos virtuales	No permitido	No permitido	Elección personal

Las cuentas de adolescentes en TikTok tienen más de 50 funciones y configuraciones preestablecidas de protección, seguridad y privacidad activadas de forma automática, para que puedan expresar su creatividad, conectar con sus amigos y aprender en TikTok.



¿Qué significa que una cuenta es privada?

Únicamente las personas a las que hayas aceptado como «seguidores» podrán seguir tu cuenta y ver tus videos.



¿Qué significa la función «Recomendar tu cuenta a otros»?

TikTok podrá sugerir a otras personas que sigan tu cuenta. Esta función está desactivada de forma automática para quienes son menores de 16 años.

¿Qué significa la función de descargar videos?

Puedes limitar que otras personas descarguen tus videos en sus dispositivos.

¿Qué significa el concepto de «amigos» en las configuraciones?

Se consideran «amigos» a las cuentas que se siguen mutuamente.



06

Controles de seguridad y privacidad

Después de haber creado una cuenta, **recomendamos que revise, configure y te familiarices con los controles de seguridad y privacidad** para adecuarlos a tus necesidades y expectativas personales, así como a las de las y los adolescentes a tu cuidado. **Cuando se usa TikTok por primera vez o por adolescentes, recomendamos mantener controles de seguridad y privacidad que limiten sus interacciones solo con personas de confianza.**



Después podrán ir modificando los controles y probando las diferentes posibilidades de publicación e interacción que permite TikTok. **Recuerda siempre dialogar con las y los adolescentes a tu cuidado sobre la importancia de la privacidad y la protección de sus datos personales antes de realizar cualquier configuración o ajuste en la plataforma.**

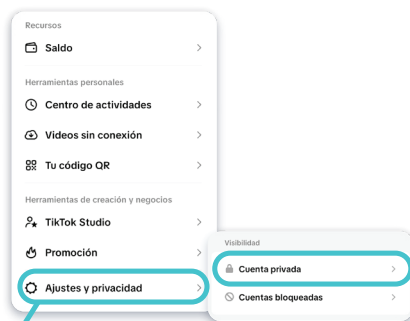
A continuación, te presentamos los principales controles de seguridad y privacidad:

Cuenta pública o cuenta privada

Todas las cuentas de menores de 16 años son privadas de forma automática. Eso significa que pueden aprobar o rechazar solicitudes de seguidores, y solo a quienes hayan aprobado podrán ver su contenido. **Las cuentas de mayores de 16 años que no hayan elegido una cuenta privada al registrarse empiezan siendo públicas.** Eso significa que todo el mundo puede ver sus videos públicos y emitir comentarios para interactuar con el contenido creado y compartido.

Pasos a seguir para configurar una cuenta como privada:

- 1 En la página de «**Perfil**» selecciona **Ajustes** (tres rayas horizontales en la esquina superior derecha)



- 2 Ajustes y privacidad
- 3 Selecciona «**Cuenta privada**»



IMPORTANTE: Aunque la cuenta sea privada, la imagen de perfil (también llamada de portada o avatar) y la descripción son siempre públicas. Es decir: cualquier persona las puede ver aunque no siga la cuenta.



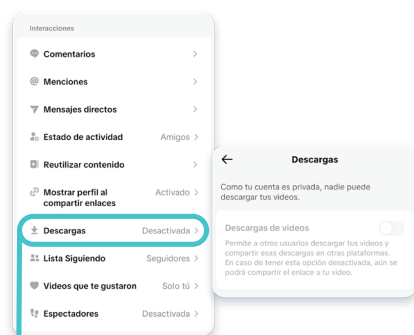
Limitar las descargas de videos

La opción de descarga de videos está desactivada, sin posibilidad de modificación, para personas de 13 a 15 años. Personas de 16 a 17 años también tienen esta configuración desactivada de forma automática, con la opción de activarla manualmente desde los ajustes de privacidad.

La opción de descargar videos posibilita que otras personas hagan libre uso del contenido que publicó tu adolescente, incluyendo ediciones. Para tener más opciones de ajustes de seguridad para tu adolescente, pueden desactivar la descarga de videos desde la página de «**Perfil**» siguiendo estos pasos:

- 1 En la página de «**Perfil**» selecciona **Ajustes** (tres rayas horizontales en la esquina superior derecha)

- 2 Ajustes y privacidad



- 3 Selecciona «**Descargas**»

Definir quién puede enviarte mensajes directos

Los mensajes directos solo están disponibles para las cuentas mayores de 16 años, y es una de las funciones que se pueden restringir o desactivar desde la herramienta de Sincronización Familiar. Para las personas usuarias mayores de 16 años, los mensajes directos pueden configurarse de la siguiente forma:

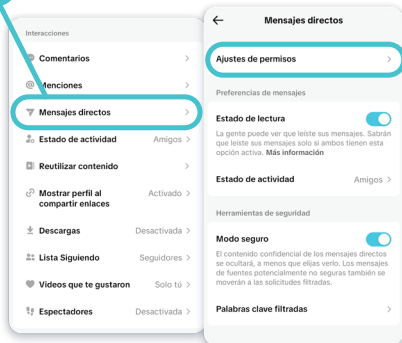
Mensajes de amigos: Seguidores a los que también sigues. Estos mensajes aparecen en la bandeja de entrada, a menos que elijas la opción «No recibir».

Vínculos potenciales: Cuentas que sigues, tus seguidores y personas que quizás conozcas. Estos mensajes aparecen en forma de solicitud de mensaje de forma automática, a menos que elijas la opción «No recibir».

Otras personas en TikTok: Estos mensajes aparecen en forma de solicitud de mensaje de forma automática, a menos que elijas la opción «No recibir».

Juntos pueden administrar quién puede enviar mensajes directos a la cuenta siguiendo estos pasos:

- 1 **Ajustes** (tres rayas horizontales en la esquina superior derecha)
- 2 Selecciona «**Ajustes y privacidad**»
- 3 Selecciona «**Mensajes directos**»



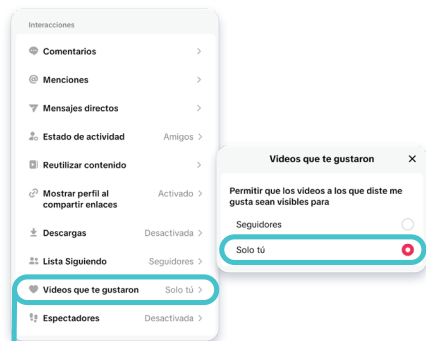
- 4 En la opción «Ajustes de permisos» elijan en conjunto la opción de qué tipo de cuentas pueden enviarte mensajes directos:
 - Amigos
 - Vínculos potenciales
 - Otras personas en TikTok

Definir quién puede ver los videos que te gustan

Pueden configurar las autorizaciones para que otras personas vean los videos que el o la adolescente a tu cuidado ha marcado como «me gusta» desde su cuenta. Para evitar que los demás vean los videos que les gustaron, tendrán que establecer sus preferencias de visualización de contenidos (los videos que les gustan) como privadas.

Evalúen en conjunto el permiso más adecuado para su cuenta desde la página de «Perfil» siguiendo estos pasos:

- 1 **Ajustes** (tres rayas horizontales en la esquina superior derecha)
- 2 Ajustes y privacidad



- 3 Selecciona «**Videos que te gustan**»
- 4 Solo tú



Administrar comentarios

En TikTok puedes configurar quiénes pueden comentar tus publicaciones. Acompáñalos a revisar y confirmar de quién puede recibir comentarios.

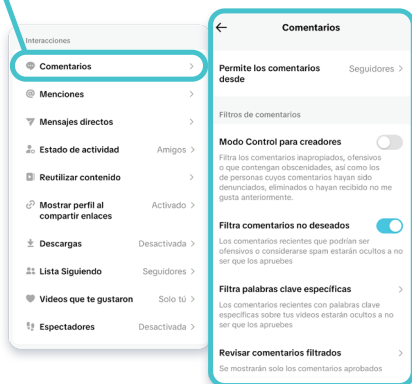
También se pueden filtrar comentarios, eliminarlos e incluso denunciarlos si alguien considera que infringen las Normas de la Comunidad de TikTok, manteniendo pulsado sobre el comentario.

Para administrar las configuraciones de comentarios, en la página de «Perfil», selecciona:

1 **Ajustes** (tres rayas horizontales en la esquina superior derecha)

2 Ajustes y privacidad

3 Selecciona «**Comentarios**»

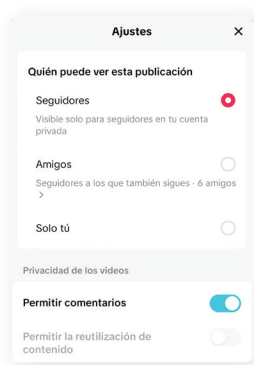


4 **Configuren las preferencias que acuerden en las siguientes opciones**



Definir quién puede ver cada video

Definan quién puede ver cada uno de los videos, tanto en el momento de la publicación como una vez que ya han sido publicados. Dependiendo de la edad, aparecerá quién puede ver esta publicación.



Para personas entre **13 y 15 años**, las opciones son:

- ▶ **Seguidores:** Personas que te siguen
- ▶ **Amigos:** Seguidores a quienes tú también sigues
- ▶ **Solo tú:** Visible solo para ti

Para personas con **+16 años** las opciones son:

- ▶ **Todo el mundo:** Cualquier persona que use TikTok
- ▶ **Amigos:** Seguidores a quienes tú también sigues
- ▶ **Solo tú:** Visible solo para ti

De este modo es posible tener un perfil público y, al mismo tiempo, compartir contenido de manera limitada. Aprovecha esta oportunidad para recordarle a tu adolescente la importancia de tener precaución al momento de compartir contenidos públicamente.



▶ Definir qué pueden hacer otras personas con cada video

Definan quién puede ver cada uno de los videos, tanto en el momento de la publicación como una vez que ya han sido publicados. Dependiendo de la edad, aparecerá quién puede ver esta publicación.

Permitir Dúos: ▶

Videos que comparten pantalla simultáneamente con otro video de otra persona.

Permitir Pegar videos: ▶

Cambiar el final de un video subido por otra persona añadiendo una parte propia.

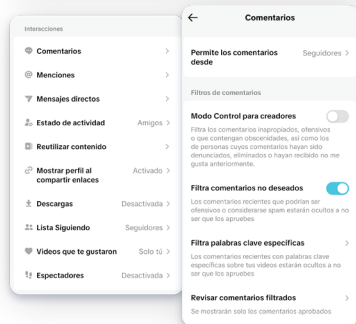
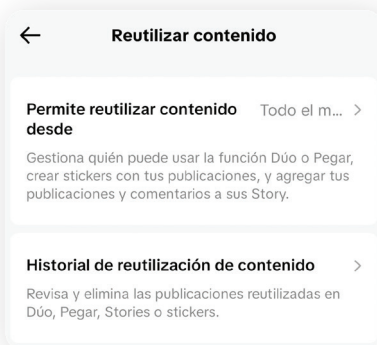
Permitir que otros lo añadan a su Story: ▶

Permite que tus seguidores compartan en su perfil tu TikTok en formatos de hasta 15 segundos que desaparecen pasadas las 24 horas desde el momento de su publicación.

Permitir comentarios ▶

Permitir stickers ▶

Los conjuntos de stickers son imágenes que se pueden usar en los mensajes directos de TikTok.



Para quienes tienen entre 13 y 15 años, la configuración automática para Dúo, Pegar y Descarga de videos está desactivada y no se puede cambiar.



07

Opciones de bloqueo y denuncia

En TikTok desarrollamos mecanismos para que puedas bloquear cuentas y también denunciar videos, mensajes, comentarios, cuentas o cualquier contenido que infrinja nuestras **Normas de la Comunidad** o que pueda poner en riesgo la integridad de las personas. Quienes tengan cuentas privadas pueden eliminar de sus seguidores a otras personas.

✕ | Bloquear una cuenta

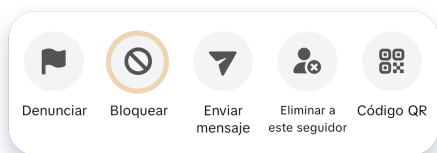
Si deseas que alguien no pueda contactarte ni interactuar con los contenidos de tu cuenta o los de quien está a tu cuidado, puedes bloquearla.

Recuerda que bloquear una cuenta solo permite que no haya contacto ni visualización entre cuentas. Esto no quiere decir que la cuenta bloqueada sea denunciada o reportada.

Si además consideras que alguien ejerce acoso o intimidación y que su conducta incumple las Normas de la Comunidad de TikTok, **puedes denunciar su comportamiento.**

1 Ve al **perfil de la persona** que quieres bloquear.

2 Selecciona la **flecha en la esquina superior derecha**.



3 Selecciona **«Bloquear»** y confirma.

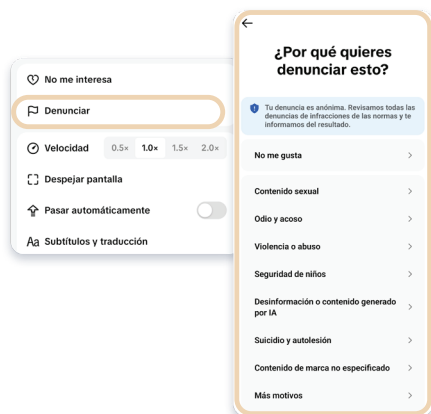
🚩 | Denunciar un contenido

Puedes denunciar cualquier tipo de contenido o conducta que incumpla las **Normas de la Comunidad de TikTok** o que ponga en riesgo la integridad de las personas en la plataforma, **incluyendo videos, comentarios, mensajes directos, hashtags, LIVE, entre otros.**

Para denunciar un video:

1 Mantén pulsada la pantalla sobre el mismo

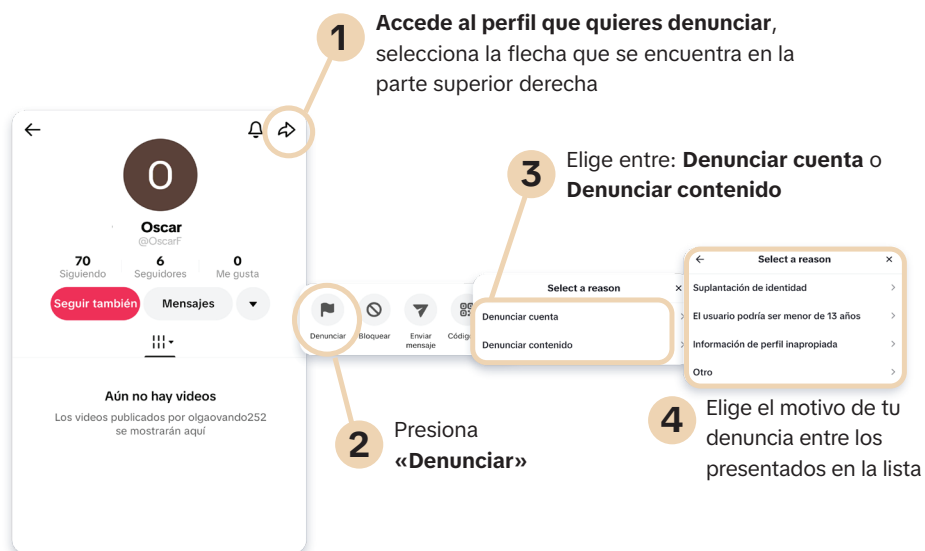
2 Selecciona **«Denunciar»**



3 Elige el motivo de la lista por el cual consideras que dicho video incumple las Normas de la Comunidad y selecciona **«Enviar»**

Denunciar o reportar una cuenta

Tanto tú como cualquier otra persona pueden reportar o denunciar otras cuentas por violaciones a las **Normas de la Comunidad o por conocimiento o sospecha de que la persona detrás no cumple con la edad mínima requerida de 13 años**. Para ello:



- 1** Accede al perfil que quieres denunciar, selecciona la flecha que se encuentra en la parte superior derecha
- 2** Presiona «Denunciar»
- 3** Elige entre: **Denunciar cuenta** o **Denunciar contenido**
- 4** Elige el motivo de tu denuncia entre los presentados en la lista



Cuando TikTok identifique un contenido que viole las **Normas de la Comunidad**, lo eliminará y suspenderá o prohibirá las cuentas implicadas en incumplimientos graves o repetidos. En los casos en los que exista una amenaza de daño inminente, **informará la situación ante las autoridades correspondientes con el fin de proteger la seguridad de todas las personas que usan TikTok**.



08

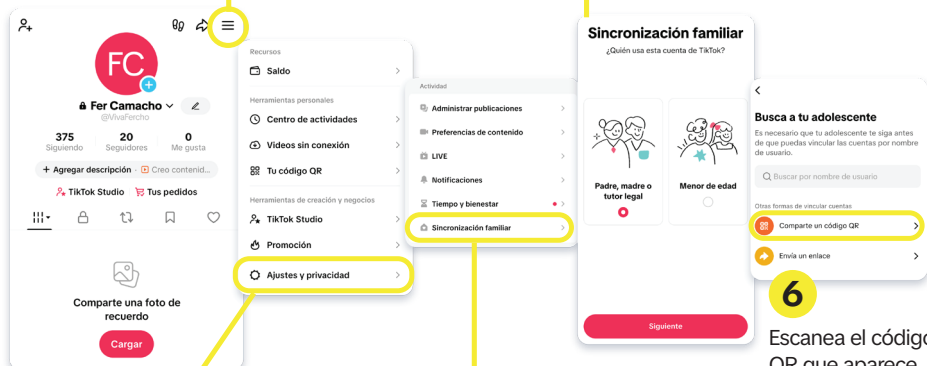
Sincronización Familiar

La funcionalidad llamada «**Sincronización Familiar**» permite a madres, padres y cuidadores vincular sus cuentas con las de las y los adolescentes a su cuidado para gestionar los ajustes de bienestar, contenido y privacidad.

Configuración: Vinculación de las dos cuentas

Para activar las funciones de Sincronización Familiar tienes que seguir estos pasos:

- 1 Desde tu dispositivo, abre **la aplicación con la cuenta activa de la persona adulta**. Ambos dispositivos deben tener la aplicación abierta
- 2 En la página de «Perfil» de la persona adulta, selecciona **Ajustes** (tres rayas horizontales en la esquina superior derecha)
- 3 Selecciona: «**Ajustes y privacidad**»
- 4 Elige **Sincronización Familiar** y haz clic en continuar
- 5 Elige, de acuerdo a cada caso, cuál es el teléfono de la persona adulta y cuál es la de el o la adolescente
- 6 Escanea el código QR que aparece en la pantalla de la persona adulta usando el teléfono de el de el o la adolescente



Sincronización Familiar

La Sincronización Familiar de TikTok permite a madres, padres, cuidadores y adolescentes personalizar los ajustes de seguridad en función de sus necesidades individuales. Puedes revisar y modificar los ajustes según sea necesario. Las y los adolescentes siempre pueden seleccionar opciones más restrictivas, pero no pueden reducir las que tú has establecido.

Puedes vincular tu cuenta de TikTok a la de las y los adolescentes a tu cuidado y establecer ciertos controles, entre ellos:

Tiempo en pantalla diario

Decide cuánto tiempo puede pasar en TikTok cada día. En el caso de los menores de entre 13 y 17 años, este ajuste se establece de forma automática en 60 minutos. También puedes:

- ✓ **Establecer un límite de tiempo en pantalla** para TikTok que se aplique a todos los dispositivos de las y los adolescentes a tu cuidado, directamente desde tu cuenta

- ✓ Recibir **un código de acceso aleatorio que puedes introducir después de que las y los adolescentes a tu cuidado alcancen el límite de tiempo**, para permitirle volver a TikTok

Panel de tiempo en pantalla

Obtén un resumen del tiempo que tu adolescente pasa en TikTok, que incluirá lo siguiente:

- ✓ El tiempo acumulado diario durante las últimas 4 semanas
- ✓ El número de veces que ha abierto la aplicación cada día durante las últimas 4 semanas

Programa momentos de desconexión

Establece horarios recurrentes para limitar el acceso a TikTok:

- ✓ Selecciona el día y la hora en que TikTok no estará disponible para él/ella
- ✓ Las y los adolescentes que están a tu cuidado pueden enviarte una solicitud para seguir usando TikTok durante el horario establecido como momento de desconexión

Silencia las notificaciones push

Decide cuándo silenciar las notificaciones push de tu adolescente. Esta opción está activada de forma automática:

- ✓ Selecciona el día y la hora en que TikTok no estará disponible para él/ella
- ✓ Las y los adolescentes a tu cuidado pueden enviarte una solicitud para seguir usando TikTok durante el horario establecido como momento de desconexión



También puedes programar tiempo adicional para silenciar las notificaciones de las y los adolescentes a tu cuidado, directamente desde tu cuenta.

Recuerda que el horario programado predeterminado prevalece sobre cualquier horario personalizado que coincida con el horario predeterminado. Por ejemplo, si configuras el horario de tu adolescente de 13 años entre las 23:00 y las 07:00, el horario predeterminado de 21:00 a las 08:00 prevalecerá sobre tu configuración.

09 ¿Cómo desactivar o eliminar una cuenta de TikTok?



Si seleccionas **«Desactivar la cuenta»**, nadie podrá ver la cuenta ni el contenido que se almacena en ella. Podrás reactivar tu cuenta y recuperar todo el contenido en cualquier momento.

Si seleccionas **«Eliminar la cuenta de forma irreversible»**, la cuenta y el contenido no se podrán recuperar. Podrás cancelar la solicitud de eliminación si reactivas la cuenta en un plazo de 30 días.



10

TikTok como plataforma educativa

TikTok ha evolucionado como un recurso para la educación, el aprendizaje, la divulgación y la sensibilización. Las personas pueden buscar contenido a través de hashtags que abarcan temas educativos, culturales y de bienestar, como los siguientes:

#AprendeEnTikTok

Si eres docente y quieres impulsar la alfabetización digital, la innovación educativa y reforzar tu rol como orientador en temas de seguridad digital, entra a: www.aprendeentiktok.org

#BookTok

Desde recomendaciones de libros hasta tus librerías favoritas, descubre qué leer en TikTok

#CienciaEnTikTok

La ciencia se encuentra en todos lados. Experimentos, ciencia, datos curiosos, naturaleza, hallazgos y ¡mucho más!

#CreadoresDelMañana

Descubre información sobre cómo cuidar nuestro planeta

#EmprendeEnTikTok

Súmate a #EmprendeEnTikTok y lleva tu negocio al siguiente nivel con nuestro programa de aceleración diseñado para impulsar a MiPymes. Entra a: www.emprendeentiktok.com

#MuseosTikTok

Sorpréndete con el arte, la cultura y las exposiciones que los museos alrededor del mundo tienen para ti

#SaludMental

Desde técnicas de respiración hasta organizaciones de la sociedad civil especializadas en salud mental, encuentra una comunidad que te acompaña en los momentos más difíciles

#TikTokCultura

Descubre la cultura de tu país y conoce su historia, costumbres y tradiciones

#TikTokDeportes

Desde trucos de fútbol y rutinas fitness hasta movimientos de artes marciales, cada deporte tiene un espacio en TikTok. Compártenos tu pasión por los deportes

¡Te invitamos a descubrir cómo TikTok contribuye a la educación, la cultura y diversas áreas del conocimiento, promoviendo el bienestar de las comunidades y el uso responsable de la tecnología!

11

Recursos de seguridad y bienestar

Visita el **Centro de Seguridad de TikTok**, donde podrás encontrar recursos adicionales de seguridad para ti y tu familia. Ahí encontrarás información de temas tan importantes como **gestión de tiempo en pantalla y hábitos digitales equilibrados; trastornos alimentarios; suicidio y autolesiones; retos en línea; prevención del acoso; conductas y discurso de odio; abuso sexual y extorsión sexual**; entre muchos otros.



NUESTRAS ACCIONES

Un espacio más seguro, creado para ti

Explorar políticas



Colaborar con expertos para un TikTok más seguro

www.tiktok.com/safety/es/

12

Conoce nuestros programas



Además de las herramientas de control parental, **TikTok cuenta con programas que pueden ser útiles para ti, tu familia y tu comunidad:**

1

Emprende en TikTok

Programa de TikTok de aceleración para pequeños y medianos negocios con talleres, tutoriales y casos de éxito. Cada año TikTok selecciona emprendimientos para talleres, mentorías y capital semilla. Miles de personas ya han tomado nuestros cursos.



Compártelo con familiares o amigos que tengan un negocio: emprendeentiktok.com

2

Aprende en TikTok

Programa de TikTok para acompañar a docentes en el uso de las herramientas de seguridad de TikTok. Ha capacitado decenas de miles de docentes en América Latina. Conocer esta guía también te ayuda a entender cómo funciona la plataforma desde una mirada educativa.



Consulta la guía para docentes en aprendeentiktok.org

2

Creadores del Mañana

Programa de TikTok para creadores en Latinoamérica que quieran hacer contenido sobre medio ambiente, educación e inclusión. Incluye talleres, mentorías y proyectos en comunidad.



Conoce el programa en creadoresdelmanana.com

13

Pon en práctica esta guía

Ahora que ya conoces nuestras funcionalidades para cuidar la seguridad de las y los adolescentes a tu cuidado, utiliza esta lista para revisar que estás aprovechándolas al máximo.

- 1 **Configura la privacidad de la cuenta**
- 2 **Decide quién puede seguir la cuenta**
- 3 **Elige el contenido que aparece en la cuenta**
- 4 **Controla la sección de comentarios**
- 5 **Establece las preferencias de los mensajes**
- 6 **Restringe los dúos**
- 7 **Denuncia cualquier conducta que viole las «Normas de la Comunidad»**
- 8 **Activa la Sincronización Familiar**
- 9 **Administra el tiempo frente a la pantalla**
- 10 **Descubran todo lo que tiene TikTok para ustedes**



